

САМЫЙ ДОБРЫЙ ВРЕД - КОМПЛЕКСНАЯ ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ

Мы не ставим цель научить вас воспитывать своего ребенка, наша цель помочь вам сделать ваши взаимоотношения в семье более крепкими и доверительными.

Мы надеемся, что вы, зная, что подростковый период является возрастом повышенного риска, будете помнить, что любой человек имеет право на ошибку, важно то, какой опыт он извлекает из этой ошибки. Помочь ему приобрести опыт – самая большая помощь, которую вы можете ему оказать.

Помогите своим детям осознать ценность своего здоровья.



Клиника, дружественная к молодежи
unicef



Клиника, дружественная к молодежи

unicef

ДОРОГИЕ МАМАМ! СПАСИБО ЗА ТО, ЧТО ВЫ ВЫБРАЛИ НАШУ КЛИНИКУ!

Мы не ставим цель научить вас воспитывать своего ребенка, наша цель помочь вам сделать ваши взаимоотношения в семье более крепкими и доверительными.

Мы надеемся, что вы, зная, что подростковый период является возрастом повышенного риска, будете помнить, что любой человек имеет право на ошибку, важно то, какой опыт он извлекает из этой ошибки. Помочь ему приобрести опыт – самая большая помощь, которую вы можете ему оказать.

Помогите своим детям осознать ценность своего здоровья.



Родителям



Своевременное обследование репродуктивной сферы малышишек и девчонок позволяет избежать многих проблем.

Специалисты подростковой службы на защите репродуктивного здоровья: гинеколог, уролог-андролог, консультант по планированию семьи, психолог.

Более 10 лет в этом городе работает центральная поликлиника №10

г. Братск, ул. Жукова, 8,
тел. (3953) 45-98-08

Дорогина Екатерина Евгеньевна, кандидат медицинских наук, доцент
МЛП «Органа спиритуалитета» и общественной безопасности населения г. Братска на 2007-2011 гг.
Тираж 3000 экз.

• Учитесь внимательно слушать и слышать.

• Будьте терпимее, избегайте постоянной критики, и тогда вы увидите, как он потянется к вам.

• В семье у подростка должны быть постоянные обязанности, хвалите его. Отметьте то, что он делает хорошо.

• Поддерживайте сильные стороны своего подростка, его самостоятельность. Помните, что одной из особенностей подросткового возраста является стремление к риску, продиктованное желаниям самоутвердиться.

• Умейте объяснять ему, если он что-то делает не так. Научите его не бояться собственных ошибок. Поделитесь опытом своих «взлетов и падений». Сохраняйте чувство юмора и пытайтесь передать подростку хотя бы часть своего оптимизма (только без шуток по поводу его эмоций и чувств).

Поговорим об этом

В наших с вами силах, уважаемые родители и значимые взрослые, рассказать подросткам об особенностях периода взросления и дать советы, как следует вести себя, чтобы сохранить репродуктивное здоровье для будущей взрослой жизни и рождения здоровых детей, и как с наименьшими потерями преодолеть проблемы, которые могут возникнуть.

Подросток не глина, да и вы не скульптор. Трудно выпилить идеального ребенка, воплощающего все ваши устремления, мечты и амбиции. Прежде всего вам придется признать, что периода «непрекаемого авторитета родителей» больше нет, поэтому перестаньте командовать и руководить. Это абсолютно проигрышная стратегия взаимоотношений с любым подростком. Ребенок больше не верит абстрактным словам и декларациям, он анализирует ваши действия, стратегии, статус.

существуют в вашей семье. Проводите выходные вместе, старайтесь делать совместные дела. М

• Дружите с его друзьями, приглашайте их в гости.

• Отнеситесь серьезно ко всем декларациям вашего подростка, какими бы глупыми и незрельми они вам не казались.

• Обязательно сами делайте то, чего вы хотите добиться от своего сына (или дочки).

• И что бы не случилось, оставайтесь всегда для своего ребенка лучшим другом!

